

ACADEMIA DE GINÁSTICA DO SESI É SUCESSO EM JUAZEIRO



Professores Mário e Luis



Alunos em momento de ginástica



Alunos na esteira



**Cícero Eugênio –
Coordenador de Lazer do
SESI – Juazeiro.**

Em pleno funcionamento desde Janeiro de 2009, a Academia de Ginástica - Sala de Musculação do SESI de Juazeiro do Norte é sucesso total por diversos motivos: um deles é a localização uma vez as demais academias são distantes do bairro onde se localiza o SESI. Outro motivo, considerado primordial diz respeito à qualidade técnica dos equipamentos e a qualificação dos profissionais além de praticar preços compatíveis com as condições financeiras dos clientes. Segundo o Prof. Cícero Eugênio Clementino, Coordenador de Lazer do SESI "o SESI dispõe da sala de musculação mais bem equipada do Cariri, contando com equipamentos para queima de gorduras localizadas e trabalhos cárdiorespiratórios". Com um número bastante elevado de equipamentos: 06 (seis) esteiras elétricas profissionais, 06 (seis) bicicletas ergométricas profissionais, 04 (quatro) elípticos profissionais Cícero Eugênio diz que "considerando os equipamentos e o nível dos professores pode-se dizer que o SESI de Juazeiro dispõe da mais completa e sofisticada academia - sala de musculação do Cariri, com profissionais selecionados e capacitados para elaborar e acompanhar os exercícios dos frequentadores cuja capacidade instalada é de 45 (quarenta e cinco) pessoas por horário, sendo que para cada pessoa há disponibilidade de um equipamento não havendo assim espera para execução dos exercícios". Está comprovado cientificamente que a prática de musculação é indicada para todas as idades principalmente para o pessoal da maturidade, uma vez que, os exercícios com carga ajudam na fixação do cálcio prevenindo a osteoporose. Os equipamentos disponíveis no SESI possuem um sistema de desligamento automático que em caso de mal súbito, desmaios, falta de ar e tonturas são desligados automaticamente. Para os jovens que gostam da prática de halterofilismo o SESI disponibiliza máquinas com mais de uma tonelada de peso livre e bancos modernos com ajustes para o tamanho dos praticantes, diversidades em barras e em quantidade suficiente para mais de 12 (doze) praticantes ao mesmo tempo. Além disso, há cerca de 10 (dez) equipamentos para membros inferiores e duas máquinas de abdominal com carga para os músculos abdominais e 16 (dezesseis) equipamentos para diminuição de massa corpórea. Segundo depoimentos de alunos, o SESI possui a "a melhor e mais completa sala de musculação do Cariri, amplo estacionamento interno com total segurança e conta com profissionais altamente qualificados, tais como: Prof. Francisco Mário, Leonardo Fernandes, Luiz Martiniano e Saulo Xavier". O Gerente do SESI JN, Prof. Lôbo, se diz muito orgulhoso em poder oferecer mais este grande benefício para o Cariri e agradece o empenho do Dr. Magalhães, Superintendente Regional e do Prof. Paulo de Tarso, Gerente de Lazer, na realização deste grande empreendimento.



"Foi maravilhosa esta academia, principalmente pra nós da terceira idade. Podemos adquirir mais saúde e ainda temos um professor pra nos orientar. Aqui me sinto muito segura. É maravilhoso!" - Cleusa Vicente frequentadora assídua da Academia.



"Sempre gostei de me exercitar. Nas outras academias eu não me sentia seguro. No SESI é diferente, os equipamentos são novos e ainda tem sempre um profissional para acompanhar e tirar dúvidas, além da segurança do ambiente, inclusive com estacionamento. Aqui é muito bom." Raphael Nunes dos Santos.

EXTRA

OUTROS SERVIÇOS DE LAZER DO SESI DE JUAZEIRO

- Natação - usuários a partir de 4 (quatro) anos de idade.
- Hidroginástica
- Futsal
- Futebol de Campo
- Judô

Atividades de Domingo de lazer e Torneio de Futsal entre as empresas.

Para maiores informação ligue para 088 3571 5040 e fale com Jonathan ou Cícero Eugênio.